Restauration municipale Menus de Novembre 2026

	semaine 45	semaine 46	Les fruits et légumes d'hiver	semaine 47	semaine 48
LUNDI	02-nov Salade BIO et dés de fromages (7-10) Cordon bleu (1-6-7) Petit pois carottes Fromage blanc (7)	09-nov Salade verte et maïs (10) Poulet BIO Pommes noisettes Yaourt aux fruits (7)		16-nov Sans viande et sans poisson Salade mimosa (3-10) Conchiglie 'Grain d'épi' (1) à la crème fromagère (7) Compote de poire	23-nov Sans viande et sans poisson Velouté de courges BIO (7) Beignet de salsifis (1) et sauce tartare (3-10) Lentilles Ossau Iraty AOP (7) Pomme Reinette
MARDI	03-nov Soupe vermicelles (1) Araignée de porc marinée Gratin de choux de Bruxelles et pommes de terre BIO (7) Clémentine	10-nov Lasagnes à la bolognaise BIO (1-7) Salade verte (10) Compote pomme		17-nov Salade de mâche et lardons (10) Poulet BIO basquaise Haricot vert BIO Petit fromage blanc (7) Carotte Cake *maison* (1-3-8)	24-nov Parmentier (7) de boeuf gratiné BIO Salade verte (10) Ananas
JEUDI	05-nov Sans viande et sans poisson Salade, petit pois, crouton, maïs (1-10) Epinard BIO à la crème (7) Oeuf dur (3) Crème dessert chocolat BIO (7) Biscuit (1-3-7)	12-nov Betteraves BIO vinaigrette (10) Filet de colin meuniere (1-4) Trio de légumes Emmental BIO (7) Banane		19-nov Courgiffiette BIO (7) Salade verte (10) Crème dessert vanille BIO (7)	26-nov Coleslaw (3-10) Langue de bœuf sauce Madère Pâtes Risoni 'Grain d'Epi' (1) Saint Nectaire AOP (7) Compote de pommes BIO
VENDREDI	06-nov Carottes rapées (10) Filet de saumon sauce beurre blanc (4-7) Brocolis Brie BIO (7) Gâteau moelleux aux pommes *maison* (1-3-7-8)	13-nov Céléri rémoulade (3-10) Bœuf Bourguignon Purée de pommes de terre (7) Crème dessert caramel (7)		20-nov Salade de pâtes BIO façon césar (1-7-10) Poisson frais (4-7) Choux romanesco Mizotte (7) Kiwi	27-nov Salade œuf, crouton, fromage (1-3-7-10) Poisson frais (4-7) Purée de légumes Riz au lait BIO (7)

Toutes nos viandes sont d'origine FRANCE cependant selon
les approvisionnements, elles peuvent être d'origine UE.

Sous réserve des approvisionnements

Liste des 14 allergènes : 1 - Gluten, 2 - Crustacés, 3 - œufs,
4 - Poisson, 5 - Arachides, 6 - Soja, 7 - Lait, 8 - Fruits à coque,
9 - Céleri, 10 - Moutarde, 11 - Sésame, 12 - Sulfites,
13 - Lupin, 14 - Mollusques.

les Sables d'Olonne...